

【テーマ】 フレンチでおいしいアンチエイジング ケトジェニックダイエット食を知って、楽しむ

慌ただしい年末年始を経て、いろいろな目標へ向けてスタートする時期に

シニア野菜ソムリエ 大平恭子氏をナビゲーターに迎え、『ケトジェニックダイエット食』についてご紹介しながらランチを楽しむ機会を作りました。

単にやせるだけでなく、生活習慣病を防ぎ‘食べながら’健康的で美しく過ごす身体づくりの基礎として、楽しみながら食の選び方や食べ方を体験してみませんか。



ホテルメトロポリタン盛岡
西洋料理長 狩野美紀雄

2014 年「ケトジェニック
アドバイザー」に認定され、
身体本来が持つ機能を目覚め
させる食事法に基づき、身体と
心を若々しく維持できるような
優しい料理の提供に取り組む。



- | | |
|------|--|
| 日 時 | 2017 年 1 月 29 日 (日) 11:00 ~ 13:00 (終了予定)
(受付 10:30 ~) |
| 会 場 | ホテルメトロポリタン盛岡 ニューウイング 2階 フランス料理 モン・フレーブ |
| 募集定員 | 30 名様 (定員になり次第締切とさせていただきます) |
| 会 費 | お一人様 5,000 円 (税込) ドリンク代別途 |
| 主 催 | ホテルメトロポリタン盛岡 |
| 協 力 | ブランドストーリー |
| 予 約 | ホテル又はブランドストーリーへご予約をお願いいたします。 |
| お問合せ | ◇モン・フレーブ店頭 又は 電話予約 (019-625-6262・受付時間 10:30 ~ 21:00)
◇ブランドストーリー Eメール (info@brandstory.jp) |
| | * 食材の手配、開催日 1 週間前のキャンセルよりキャンセル料を頂戴いたします。
予め、ご了承ください。 |
| | * 食物アレルギーをお持ちのお客様は、予めお申し付けください。 |

2014 年から開催している Seasonal Table は今回で第 13 回を迎えます。たくさんの生産者の方や食材、お客様との出逢いがありました。たくさんのご縁・繋がる場所として、皆様の笑顔に出逢えることを、楽しみにしております。

狩野美紀雄、大平恭子、モン・フレーブ スタッフ一同

ご予約・お問合せ先

◆フランス料理 モン・フレーブ
または

◆ブランドストーリー

C U I S I N E F R A N C A I S E
MONT FLEUVE

フランス料理 モン・フレーブ

ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング 2階

TEL 019-625-6262

<受付時間 10:30~21:00>

Brand
Story®

E-mail info@brandstory.jp